

## PROGRAMMATION D'ACTIVITES EN E.P.S 2011-2012

Compétences propres à l'EPS	Groupes d'activités	Activités 6 <sup>ème</sup>	Activités 5 <sup>ème</sup>	Activités 4 <sup>ème</sup>	Activités 3 <sup>ème</sup>	
Réaliser une performance mesurée à une échéance donnée	Les activités athlétiques			Demi fond N 1	Athlétisme N2( demi fond )	
			Haies			
		Relais vitesse N1		Hauteur Niveau 1		
	Les activités de natation sportive	Natation de vitesse N 1	Natation de vitesse N 2			
Adapter ses déplacements à des environnements variés, inhabituels...	Les activités physiques de pleine nature ou en reproduisant les conditions	sauvetage N1	sauvetage N2			
		Course d'orientation				
Réaliser des actions à visées artistiques et/ou acrobatiques	Les activités gymniques		GRS niveau 1		GRS N2	
		Gymnastique sportive Agres			Agres N 2	
			SOL N1	Acrosport N1	Acrosport N2	
	les activités physiques artistiques	Danse			Danse N2	
Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif	Les activités de coopération et d'opposition : les sports collectifs	Basket Niveau 1			Basket N2	
				Football N1	Football N2	
		Handball niveau 1		Hand ball Niveau 2		
	Les activités d'opposition duelle : les sports de raquette			Volley-ball N2		Volley-ball N2
				Badminton niveau 1		Badminton N2
				Tennis de Table N1		Tennis de Table N2
les activités physiques de combat	combat N1					

  

2 heures	1 heure / natation	1 h / 3 <sup>ème</sup>	MENU
4 cycles	2 cycles	3 cycles	4 cycles