

Programme EPS

Classe de 6^e3

Cycle 1 : du 05 sept. au 15 nov. 2013

- le lundi : Course de relais
- le jeudi : Gymnastique aux agrès

Cycle 2 : du 18 nov. 2013 au 24 janv. 2014

- le lundi : Basket-ball (*chaussures propres*)
- le jeudi : Handball (*chaussures propres*)

Cycle 3 : du 27 janv. au 04 avril 2014

- le lundi : Danse + Natation
- le jeudi : Combat (*vêtements peu fragiles*)

Cycle 4 : du 07 avril au 30 juin 2014

- le lundi : Danse + Natation
- le jeudi : Course d'orientation

Classe de 5^e5

Cycle 1 : du 05 sept. au 15 nov. 2013

- le mercredi (SP): Tennis de table (*chaussures propres*)
- le vendredi : Volley-ball (*chaussures propres*)

Cycle 2 : du 18 nov. 2013 au 24 janv. 2014

- le mercredi (SP): Tennis de table (*chaussures propres*)
- le vendredi : Gymnastique au sol

Cycle 3 : du 27 janv. au 04 avril 2014

- le mercredi (SP) : Course de haies
- le vendredi : Gymnastique Rythmique + Natation

Cycle 4 : du 07 avril au 30 juin 2014

- le mercredi (SP): Course de haies
- le vendredi : Gymnastique Rythmique + Natation

Classe de 5^e6

Cycle 1 : du 05 sept. au 15 nov. 2013

- le mercredi (SI): Gymnastique Rythmique
- le vendredi : Tennis de table (*chaussures propres*) + Natation

Cycle 2 : du 18 nov. 2013 au 24 janv. 2014

- le mercredi (SI): Gymnastique Rythmique
- le vendredi : Tennis de table (*chaussures propres*) + Natation

Cycle 3 : du 27 janv. au 04 avril 2014

- le mercredi (SI) : Course de haies
- le vendredi : Volley-ball (*chaussures propres*)

Cycle 4 : du 07 avril au 30 juin 2014

- le mercredi (SI): Course de haies
- le vendredi : Gymnastique au sol

Classe de 4^e4

Cycle 1 : du 05 sept. au 15 nov. 2013

- le mercredi : Demi-Fond
- le vendredi (SI) : Handball (*chaussures propres*)

Cycle 2 : du 18 nov. 2013 au 24 janv. 2014

- le mercredi : Gymnastique aux agrès
- le vendredi (SI) : Handball (*chaussures propres*)

Cycle 3 : du 27 janv. au 04 avril 2014

- le mercredi : Acrosport
- le vendredi (SI) : Football

Cycle 4 : du 07 avril au 30 juin 2014

- le mercredi : Badminton (*chaussures propres*)
- le vendredi (SI) : Football

Classe de 4^e6

Cycle 1 : du 05 sept. au 15 nov. 2013

- le lundi (SI) : Handball (*chaussures propres*)
- le jeudi : Gymnastique aux agrès

Cycle 2 : du 18 nov. 2013 au 24 janv. 2014

- le lundi (SI) : Handball (*chaussures propres*)
- le jeudi : Badminton (*chaussures propres*)

Cycle 3 : du 27 janv. au 04 avril 2014

- le lundi (SI) : Football
- le jeudi : Acrosport

Cycle 4 : du 07 avril au 30 juin 2014

- le lundi (SI) : Football
- le jeudi : Demi-Fond

Rappel : Possibilité de s'inscrire à

l'A.S. pour 28 € (cotisation multisports et annuelle) avec des créneaux de 13h-14h les lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi et compétition le mercredi après-midi. Passage en priorité à la cantine à l'aide d'une carte (*fiche d'inscription disponible auprès des professeurs d'E.P.S.*).